

# 電動の麻雀卓を寄贈していただきました！

分余裕がありますが、参加者が  
さらに増えた場合は、公民館で  
なお、麻雀牌は二セット

ぜひ、「初心者」の方もご遠慮  
なくご参加ください。



## いつもありがとうございます→

東恵良の古恵良絢子さんが、季節の折々の絵手紙を公民館の玄関に飾って下さっています。

みんなに「紹介をしなければ！」とずっと  
思いながらなかなかできずに今月までずれ込みました。

申し訳ございませんでした。

今後は「更新」されるたびに紹介させていただきます。

「日々是好日」＝「毎日が良い  
日だ」という意味らしいので  
すが、そう思えたらいなとつ  
くづく思う毎日です。  
悟りを開かねば！



麻雀卓を購入することもできます。  
ふるってご参加を！

連絡先 四八一二〇〇一  
津房地区公民館 井福まで

編集・発行  
津房地区公民館  
電話番号  
48-2001



↑瓢箪(ひょうたん)から駒」でしょうか?  
←大阪万博のマスコットのミャク  
ミャクが馬に乗っています。

# 年末の大掃除・片づけで…

## 不要品が出ましたら↓公民館へ

来年の三月八日(日)に九回目の「茶飲みの市」を予定しています。

毎年三月の「市」はバザーですが、急に「不要品を!」と公募しても、みなさんにご協力いただくのも大変だと思います。

そこでこの年末の大掃除や片づけの際に、不要品が見つけられましたら、公民館に届けていただければあります。公民館側にしても、事前に「こんなものがありますよ」とお知らせができますのでよろしくお願ひいたします。

平日であれば公



「品物例」  
・タオルやバスタオル

能です。  
に伺うことも可  
能です。

## 冬眠について

クマによるヒトへの被害が全国で多発して、毎日報道されています。

冬になっても「冬眠しないクマ」が出没しているそうですが…

基本的にクマは冬眠しないのです!

クマが冬にあまり動かなくなるのは、冬には餌が少なくなるので動き回ってエサを探すよりも、じつとしてエネルギーを節約する方が「コスパ」が良いから



らで、簡単に手に入る餌があれば、それは動いて食べ物を食べます。

クマは冬眠ではなく、

休眠という方が正しいのです。

冬になると全く動かなくなるのは、リスなどの体に小さな動物たちです。動かないと同時に体温・呼吸数・心拍数などを下げて、体が使うエネルギーを極端に少なくします。これが本当の冬眠です。

いずれにせよ、餌をとって十分な活動のエネルギーが得られないなら休眠・冬眠をするのです。もちろん冬眠・休眠前に体にエネルギー(脂肪)を貯えます。

シカやキツネは冬眠しないのは、餌を手に入れることができるために他なりません。

鳥たちは冬眠せずに生活しやすいところへ移動(渡



・賞味期限の切れないない  
食品(調味料やレトルト  
食品)  
・使っていない食器  
・洗剤や柔軟剤  
などありました  
連絡先は  
裏面にあります。  
す。  
す。  
す。  
す。

り)をしますね。

魚類・両生類(カエルやイモリ)・  
は虫類(ヘビやトカゲ)の仲間は  
だいたい周りの温度によって体温  
が変化するので、寒すぎたり暑すぎたりすると動けなくなるので、冬は基本的に冬眠します(=動かない)。もちろん海の魚の中には移動して活動し続ける種類もありますね。



ヒトの場合、約37兆個の細胞からでき正在して、それらの細胞同士の連絡・調整をしているのが、ホルモンや酵素と呼ばれるタンパク質です。これらのホルモンや酵素には働きやすい温度というのがある、ヒトの場合「ふつう」の体温である36度ぐらいがちょうどいい温度なのです。今、流行っているインフルエンザで、体温が39度とか40度とかになると「ヒーフー」なるのもホルモンや酵素がうまく働かなくなるから!ノーベル賞を受賞した坂口志文教授も言及されていた漫画「はたらく細胞」はお薦めです。