



グリーンカーテン準備中

「グリーンカーテン今年はせんのか？」と訪れる方は心配されていました。安心してください、今年もまちづくり協議会さんがゴーヤを植えてくれましたよ!! 去年はたくさん収穫できました。今年もたくさん実りますようにと水やりに励みます♪



安心院地域

ふれあい文化祭

3年ぶりの東椎屋滝開き

6月4日(土)に東椎屋の滝で3年ぶりに滝開きが行われました。新型コロナウイルス感染防止のため規模を縮小して関係者のみで安全祈願を行っていました。出席者からは「今回津房っ子の合唱がなくて残念」との声がありましたが、恒例の護摩焚きが行われ、居合わせた観光客たちはカメラに収めていました。



公民館清掃

定期的に公民館の清掃をしてくださる婦人ボランティアの皆さん。今月も11日に館内外をきれいに清掃していただきました! いつもありがとうございます!



令和4年度の安心院地域ふれあい文化祭の開催についてお知らせします。

11月26日(土) 発表・展示

11月27日(日) 展示

会場 発表…文化会館

展示…安心院中央公民館多目的ホール

*新型コロナウイルスの感染状況により予定の変更もあります。



6/9 料理教室より 酢の効果

夏に大活躍のお酢にはたくさんのうれしい効果があります。

1. 食中毒菌の増殖を抑える
2. 加熱しても菌の増殖を抑える
3. 肥満気味の人の内臓脂肪が減少
4. 高めの血圧が低下
5. 食後の血糖値の上昇をゆるやかに
6. 肉や魚の臭みや脂っこさがとれる
7. 唾液の分泌を促して消化吸收を高める
8. 生魚に酢をふると身がしまっておいしい
9. 減塩効果
10. 野菜の色を鮮やかにする



健康効果を期待するなら“大さじ1”が目安。毎日の料理や飲み物でとると良いでしょう♪

料理教室 岩男先生より

頂いたカラー

江戸時代にオランダ船で海路で渡ってきた芋ということで“海芋”という別名も。花言葉…乙女のしとやかさ



頂いたカシワバアジサイ

花言葉…慈愛、汚れなき心

面白い頂き物



柚木理髪店さんのお客さんよりご提供! 紅白玉ねぎの双子! 玉ねぎと赤玉ねぎの2種からそれぞれ出てきたそうです!



津房句会

大隈草生 選

四月例会

兼題（おぼろ・燕・菜の花）



中学の新生に初燕・義彦

（評）初燕は例年三月上旬頃に見られる。人家に巣を作

り雛を育て稲の害虫を捕食する益鳥として歓迎

される。燕の素早い、なめらかな滑翔の姿と新学

期、真つ新らの制服制帽の中学生との取り合わせ

は初夏の若々しく希望のムードである。

ガラス越しおぼろの月や一の暮れ・聖枝

巣に戻る燕の喜々と宙がえり・洋子

菜の花や昔軽便鉄路沿い・茂

急旋回自由自在のつばめかな・一圭

菜の花の畦道快調ウオーキング・草生



小野さんの

津房の昔ばなし

14.東椎屋 滝の観音様

油絵教室 園芸部

本紙で何度もご紹介している油絵教室の生徒さん！毎週火曜の油絵教室の始まる前に玄関周りの花壇を手入れしてくれます。いつの間にか永田先生が“園芸部”と名付けていました。今月の園芸部は江戸菊の植栽と紫陽花の挿し木、倒れ掛かっていたサルタンに支柱をして下さいました！いつもありがとうございます。



頂いたトマトの苗を花壇に植えてみました！

珍しい！！

たくさん花を咲かせたよ、と萱籠の元永さんから情報をいただきました！

【月下美人】

花言葉…艶やかな美人はかない恋



すくすくと育ちました！

以前掲載したオオイタサンショウウオの卵。無事に孵化し、すくすくと大きくなりました。もう自然に帰す時期となりお別れしました。



日光華嚴の滝と並び称される東椎屋の滝。5分ほど川辺を歩き、角を曲がる。突然目の前に現れる滝に「おお！」と声をあげる。まさに絵でも見るような高貴姿である。

ところで滝を守る観音様をご存知だろうか。地元の人にもあまり知られていないのが、落下する滝の岩窟に鎮座する観音菩薩。古老はむかしむかし椎屋の大男が納めたと語る。

この地は霊場であり、早魃^{かんばつ}が続くと地域をあげ雨乞いをし、豊作を祈った。中津奥平藩のお姫様も祈りに何度も訪れ、お姫様の駕籠置場^{かご}まで作られた。江戸時代豊後三賢のひとりの日出の帆足^{こころきよ}万里も「心潔むる地」として愛した。



なかなか見ることができない観音様の貴重な写真を小野さんにお借りました。