津房地区公民館便り

編集・発行
津房地区
公民館
☎４８－２００１

受賞おめでとうございます！

平成 29 年 12 月

大分合同新聞と大分合同福祉事業団が福祉教育・活動に熱心な学校を表彰する「福祉優秀校・大分合同新聞賞」の受賞校に津房小学校が選ばれました。

年２回（初夏と初冬）葉牡丹・パンジー・ビオラ・サルビア等、季節のきれいなお花を届けてくださいます。これも受賞へと繋がった取組みの一つとのことです。津房っこの優しい気持ちが公民館を訪れる人を笑顔にしてくれます。公民館の玄関が明るくなり、癒しの空間になっております。

改めて、おめでとうございます！

平成 30 年 7 月 10 日

令和元年 7 月 10 日

平成 30 年 12 月

令和元年 12 月

平成29年6月15日

近所の方に春を告げるミモザの花をいただきました

津房少年消防クラブの

春の火災予防週間の広報活動 ➡ 災害時炊き出し訓練 ➡ 解団式

今年度最後の活動を３月１日(日)に行いました。午前中に各地区に分かれて積載車で火の用心の呼びかけをしました。この活動は子どもたちにも地域の方々にも一番好評でした。広報活動で回った後、津房地区公民館に集まって、有事の際にすぐ食事の準備ができるように、子どもたちでカレー作りをしました。

みんなで玉ねぎをむいたり、ジャガイモやニンジンの皮をむき 乱切りにしたりして、手際よく作ることができました。カレーライスを食べながら一年間の感想を出し合い、解団式をしました。

みんな「楽しかった」ということでした。６年生３名が退団しますが、次年度も７名が残ってくれるようです。新４年生や来年の５・６年生も入ってもらい、有意義な活動ができればと思っています。

【 濱野俊久先生より 】

生活のリズムを整え、ウイルスに負けない体づくりを!!

日頃より、十分な睡眠(休養)・バランスのとれた食事(栄養摂取)・適度な運動などに心がけ、体の抵抗力（免疫力）を高めましょう。

また、マスクの着用・せきエチケットの励行・小まめにそして入念な手洗い・うがい・室内の適切な湿度などが新型肺炎の予防策としてあげられています。

公民館だよりの
QRコードです

俳句

大隈草生 選

津房句会

一月例会　一月二十五日(土)

兼題（木枯・霜柱・年玉）

木枯や南次郎の雄渾の書・寂蓮

(評)小学校庭の一隅に今も厳と立つ忠魂碑。文字は陸軍大将南次郎の書。国に殉じた戦没者の功績を讃える碑は戦後七十年の星霜を経て尚、厳然と立つ。平和の礎となった英霊の勲は後世に語り継がねばならない。

木枯の吹き荒ぶなり過疎の村・聖枝

霜柱ふんで元気に登校す・茂

木枯や行方不明の洗濯物・一圭

ここよりは御神城なり霜柱・草生

十二支のパッチワーク
（公民館に展示しています）

“サロン・年中夢求”が１年経ちました

ディスゲッターゲーム

サロン・***年中夢求*** は宇佐市の補助事業として、毎月第４木曜日の午後１時から４時まで津房地区公民館で活動してきました。
この１年間の活動は「楽しく手軽に無理なく」の合言葉で健康体操：ゲーム：脳トレーニング：手芸：卓球等々、バラエティーに富んだ内容でした。
何より良い点は人と交わり、話をしたり、笑ったり、手足を動かす事です。時には歳を忘れ夢中になってゲームをしたり、みんなで歌ったり、話が弾んで爆笑したりする場面が増えていき、おかげで心身共に充実したサロン活動になりました。
３月は新型コロナウイルスの感染拡大を受け、サロンは中止しましたが、今月末までに、市に活動の継続を申請して、４月から２年目をスタートしたいと思っています。　【 代表者の方より 】

「1・2・3・」みんなで声かけあって
ゆっくり体操

輪投げ

おひなさまを手作りました

新型コロナウイルスにかかる休館のお知らせ

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため、３月３日から当分の間、休館】との通知があり、現在、各公民館での教室・サークル等はすべて自粛いただいております。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどをお願いいたします。

お雛様はまだ公民館に展示しています

油絵教室　：毎週　月曜	囲碁教室　：毎月第１・３土曜
編み物教室：毎月第２・４水曜	カラオケ眞和会：毎月第２・４水曜
津房句会　：毎月　最終土曜	チューブ体操　：毎週　金曜
高齢者学級：毎週　木曜	乙女教室　：毎月　第３金曜
背骨コンディショニング体操　：　毎月第２・４火曜日 19:30～21:00	
サロン・年中夢求：毎月第４木曜日　13:00～	

★ 教室・サークルとも月によって臨時変更もあります