

房地区の皆様へ  
まちづくり協議会の事務局は  
月・火・木の週三日開いています  
HP: <https://tsubusa.com/>

# 津房地区まちづくり協議会による ~心かよい 人が輝く ふるさと つぶさ~

第93号 令和8年1月  
発行: 津房地区まちづくり協議会  
事務局: 津房地区公民館内  
電話: 48-2001

房地区の皆様へ  
まちづくり協議会の事務局は  
月・火・木の週三日開いています  
HP: <https://tsubusa.com/>

この状況を打破するには、従来の活動の繰り返し  
だけでは所期の目標を達するのは難しいと判断し、  
世情は大荒れ、前途多難が予想される幕開けとなっ  
ていますが、当津房地区でも、高齢化と過疎化は止  
まることなく進展しており、「誰もがあんしん、安全  
な生活を送る」ための生活基盤『地域の力』は弱ま  
り、暮らし難さは年を追って増しています。  
この弱体化しつつある『地域の力』を補い、復活  
の一端を担うのが当協議会の使命として活動してき  
ました。しかし、ここに佳き年になればと願う矢先、国内外の  
常気象、また、全国的な米騒動、加速的に進む緒物  
価高騰など、平穏な生活を送るには強い向かい風の  
一年でした。

この状況を打破するには、従来の活動の繰り返し  
だけでは所期の目標を達するのは難しいと判断し、  
世情は大荒れ、前途多難が予想される幕開けとなっ  
ていますが、当津房地区でも、高齢化と過疎化は止  
まることなく進展しており、「誰もがあんしん、安全  
な生活を送る」ための生活基盤『地域の力』は弱ま  
り、暮らし難さは年を追って増しています。  
この弱体化しつつある『地域の力』を補い、復活  
の一端を担うのが当協議会の使命として活動してき  
ました。しかし、ここに佳き年になればと願う矢先、国内外の  
常気象、また、全国的な米騒動、加速的に進む緒物  
価高騰など、平穏な生活を送るには強い向かい風の  
一年でした。

## 毛無尾共有林 現地確認作業参加者募集

津房地区民の共有資産である「毛無尾共有林」の管理業務の一環として、区長さんの有志と当協議会の関係役員による「つる切り作業」を兼ねた年1回の現地確認を行います。この作業に一般の地区民有志にも加わって頂き、共有林の場所や現況を知って頂くべく、一般参加者を募ります。郷土の先人が残してくれた地区的資源を踏査視察頂くほか、日頃の運動不足解消や森林浴を兼ね、大勢のご参加をお待ちします。

### 【実施要領】

【日時・集合場所】 2月15日(日)

午後1時に津房地区公民館・駐車場に集合  
(帰着は4時ごろ・事前の届けなどは不要です)

【現地への移動手段】

現地近く(萱籠集落)まで相乗り自動車で行き、それから先の共有林までは軽トラに分乗していただきます。

【留意点】

踏査の途中「つる切り」や「支障枝伐採」するため、剪定用ノコ又はナタを携行下さい。

## \*花木と夏花苗の頒布希望を募ります\*

「津房郷を季節の花で飾ろう！」と、こども「花いっぱい運動」を展開します。

当協議会へ寄せられた「ふるさと納税」を活用し、「桜」などの花木苗と、「サルビア」等の夏花苗を無料頒布します。

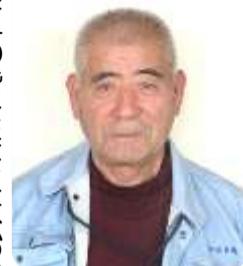
区長さんに各集落単位の希望数の取り纏めをお願いしますので、ご希望の方は 2月5日までに 樹種と本数を区長さんへ申告願います。

【花木】桜(ソメイ吉野)、山茶花(サザンカ)、  
ハナミズキ、さつき(ツツジ)、辛夷(コブシ)

【花苗】マリーゴルド、サルビア

✿ ご注意点 ✿

- ① 植栽場所は共有、私有を問いませんが、公道に面し、一般通行者の目に触れる場所限定です。
- ② 希望総数が多く、予算枠を越える場合は調整させて頂きます。
- ③ 頒布時期は、花木が3月中旬、花苗が5月中旬の予定です。



津房地区まちづくり協議会  
会長 菅原 維範



高齢者世帯などへ  
お弁当をお届けします！

☆ おひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯へ  
「元気の出る まごころ弁当」をお届けします ☆

来る 2月15日(日) の夕食として、

午後5時ごろに区長さん経由にてお届けします。  
該当世帯へ年2回ずつお届けしようと、今回も全集落  
対象です。

【お配りする対象は】

- ほぼ75才以上のおひとり世帯
- ほぼ80才以上の高齢者のみ世帯 です。



該当世帯の方、当日の夕食は作らないよう願います。

## ☆☆森恵のつづらうら☆☆

～宇佐国東ミステリーツアー～

宇佐神宮 国東半島 安心院の歴史から古代にタイムスリップ、  
歴史の謎に迫るお話を聞いてみませんか？

講師: 森恵さん 日時: 1月31日 10:00～

場所: 安心院支所多目的ホール 参加無料です！

安心院縄文会主催  
文化講演会のご案内

## 「健康づくりは食生活改善から」イベント

前号でご案内した標題のイベント、予定どおり1月15日に開催されました。

食生活改善活動を通じて“生涯健康”の普及を目指す女性グループ「菜の花会」の主催ですが、高齢者の健康増進事業の一環として当協議会も協賛、一般の参加者、日頃から公民館活動で来館される方々など、20人越えの参加者を得ました。 \* \* \* \* \*

健康食レシピに沿った調理

実習、高齢者が気を付けるべき食生活についての講座、最後は調理した健康食を全員で試食という構成で、熟年者にはたいへん有意義なイベントでした。



食育アドバイザー荷宮さんの講座

第9回 地区公民館主催のバザー「茶飲みの市」が  
**3月8日(日) 9:00～12:30** 開催されます  
掘り出しもの多数あり！奮ってご参加ください