

地域おこし協力隊新聞

7・8月



発行人：今野明花

皆さんも熱中症にご注意ください！！

津房探訪

あんき工房イチヨウのまな板

大内 鹿皮石八幡神社

で、でかッ！！岡さんのテゴをしにまち協の事務所を訪ねると、事務所にはどーんとでっかいまな板がありました！岡さんに話を伺うと農文協さんの季刊地域であんき工房の活動が紹介され、その記事を見た遠方の県の方からこんなまな板を作って欲しい！という注文のもと作られた商品でした。ふるさと納税の返礼商品などまち協からお客様へ商品を送る準備をするのは私の仕事！宛先を見てみたら遠いとこの海のまち！釣りで釣った魚でも捌くのかなとおしゃべりしながらせっかくなので丁寧に梱包し送ろうと試みますが、大きすぎてテープまみれに(´;ω;`)ごめんなさい！と遠くの海のまちにいるお客さんへ心の中で呟き、なんとか最善を尽くしました！遠くの地で安心院産イチヨウの木が働いている姿が気になります◎



Made in
ajimu



2020

野菜づくり奮闘記休暇中

今年は野菜づくりを頑張ろうと思っていたのですが、まさかの熱中症に(´;▽;`)連日の強い日差しに、東北生まれの今野は...負けてしまいました(´;ω;`)野菜づくりを温かく見守って応援してくださる方々の期待に応えたいのですが、まだ夏バテ気味の毎日、倒れたら大変だ！...身体第一にこの夏は少しずつ頑張ります！

津房に来て3年。まだまだ知らないことだらけ。未だに毎日学習の日々。コロナ渦でまち協の活動もお休み、この新聞何書こう。そうだこの機会にまだ知らない津房を勉強しよう！という事で、ずっと気になっていた大内の鹿皮石八幡神社へ。場所が分からず、佐藤区長会長さんに案内してもらいました。ずんずん進む区長会長さんの軽トラを追いかけて、やっとのことで到着。熱い太陽光を浴びながら、お宮に向かって歩いていくと、スーッと涼しくなりました。神社のこの感じが好きです◎大内の鹿皮石八幡神社。名前が鹿の皮の石？興味深い名前は、日本武尊の父景行天皇が鹿皮を敷いて休んだ石があることから由来。古事記や日本書紀の時代のお話。豊後の国日出藩木下俊長公が寄進された鳥居もあり、由緒あるお宮を眺めながら思いを馳せ、静かな時間を過ごしました。案内してくれた区長会長さん、ありがとうございました◎次は津房のどこを訪ねようかなあ！まだ知らない津房、楽しみです！！

熱中症予防

- ☆水分をこまめに
- ☆塩分を適度に
- ☆睡眠を十分に
- ☆バランスの良い食事を