

研修受け入れ

2016.10.28 福岡県 上毛町より19名の方が来訪

◇食生活改善推進委員会の見学

津房まちづくり協議会婦人部による調理実演と試食の提供
宇佐市が推奨している減塩料理の解説



味噌汁で塩分チェック



地域住民も加わり、調理実習



メニュー：豆乳カルボナーラ風、柔らか鶏肉と野菜のレモンあん、トマトとオクラの中華和え、津房の新米、
フルーツのヨーグルトあえ

普段より少し薄味に感じるが、素材の味が分かり美味しいと評判だった。

