

# 「AED (自動体外式除細動器) を用いた心肺蘇生の流れ」を学習

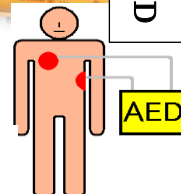
8月5日(月) 公民館定例会後、宇佐市消防署南部分署の職員の方と女性消防士の方に「一次救命処置」を教わりました。

傷病者の発見時の対応・心肺蘇生の開始手順・AEDの装着など、それぞれのポイントを確認しながら、マネキンを使い実技を体験しました。手順および手技など、実際にやってみるとなかなか難しく、お手本通りにはいきませんでした。理解することはできました。

けがや病気によっては、直ちに手当を行わなければ生命にかかわることが少なくありません。そういう人に接した時、救急隊が到着するまでの間、迅速に一次救命処置を行うための知識と技術を身に付けることの大切さを学びました。機会があれば、地区公民館に講師を招いての講習会開催を考えております。



公民館に設置してあるAED



津房地区公民館便り

編集・発行  
津房地区  
公民館  
☎ 4 8 -  
2 0 0 1

## がんばりました !! たくさんの応援ありがとうございました。



第39回全日本小学生バレーボール大会に津房小学校から安部小夏ちゃんと小野結乃音ちゃんが出場しました。

(「お礼と大会報告」文より)

この度は「安心院ジュニアバレーボールクラブ」の全国大会出場(大分県代表)(開催地-神奈川県)に際しましてご声援とご支援を賜り有難うございました。

8月7日(一次予選リーグ) 第一試合 安心院1-2兵庫県・陵南  
第五試合 安心院2-1岩手県・東和

\* 結果 ... 一次予選リーグ2位通過

8月8日(二次予選リーグ) 第一試合 安心院0-2滋賀県・比叡平  
第四試合 安心院2-0京都府・大江



上記の内容(2勝2敗)で戦いが終了となり、決勝トーナメント戦に残ることは出来ませんでした。が、「安心院JVC」の子供たちは大きく成長する事が出来ました。これも皆様方のご支援のお陰でございます。心から感謝致しております。有難うございました。

安心院ジュニアバレーボールクラブ 監督 伊藤 公則  
保護者会一同



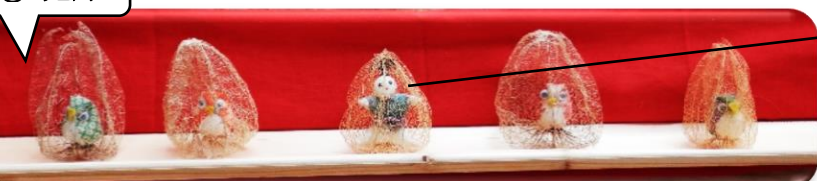
① 蓮の実

### 相原さん(区郎丸)手づくり作品コーナー

- ① 花後の茎の先端についているハチの巣のような蓮の実の種子を取り除いた穴にカラフルな布で作った「種子」をはめ込んであります。
- ② 繊維だけがきれいな形で残っている鬼灯の中に高さ3~5cmほどの手づくり人形やフクロウを入れてあります。

手先の器用さにただただ感心・感動するばかりです。お近くにおいでの際は是非立ち寄ってご覧ください。

② 鬼灯



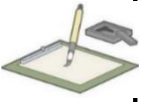
### 【お礼】

濱野 一様(六郎丸)ご逝去に伴う香典返しとして、喪主濱野 俊久様より地区公民館に志を頂きました。謹んで哀悼の意を表し、厚く御礼申し上げます。

津房地区公民館長 小野芳己

俳

句

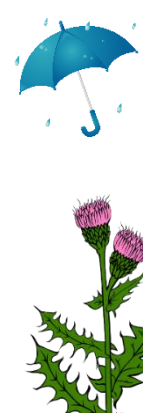


津房句会

六月例会 六月二十九日(土)

大隈草生選

兼題 (短夜・夏薊)



雨音は夢かうつつか明易し・洋子

(評) 一年で最も風が長く、夜が短い夏至の頃は気温が高くむし暑く、寝苦しい夜が多い。寝らねばと思つがなかなか眠りに入らない。転々と寝返りしながら雨音を聞く。又、明日も雨かとやるせない気持ち。やがて夜が白らむ。

木々の葉の皆濡れ色に明易し・寂蓮  
又來たる地震の大揺れ明易し・聖枝  
赤塚の古墳にすくと夏薊・茂  
明易し由布の山容くつきと一圭  
男所帯武骨の音や明易し・草生

お知らせ

公民館だよりのQRコードを作っていました。カラーで見ることができます。



第1回 親子クッキング

\*夏野菜をおいしく食べよう\*



8月4日(日) 荷宮会長さんほか“菜の花会”の皆さんによる親子クッキングがありました。メニューは和風パエリア・梅ジュレドレッシングの夏サラダ・カレー風味のニラスープ。デザートは手づくり10分アイスのフルーツ添えてした。「次は何をしたらいいの?」と大きな声で聞きながら、野菜を洗ったり切ったり...と楽しく料理が出来ました。



おおくぼさんのやさしいお話

《思いやりの気持ちを行動に》

旅行中のことです。球場へ行くバスはかなり混んでおり、自分も含めて多くの乗客が立っていました。途中、ある停留所で運転手が外に出て戻ってきません。事情がわからず少しいらして外を見ると、運転手が車いすのお客さんをバスに乗せるためにリフトを操作しているところでした。

私は何かすこしでもお手伝いしたいと思いましたが、多くの乗客がいるため恥ずかしく、手助けの申出を躊躇していました。その時、学生風の男性2名が運転手に近づき、手助けする姿が目に入りました。

頭の中では「人に優しく」「思いやりの気持ちで」などとわかっている、いざという時に行動することは本当に難しいことだと改めて実感しました。昨年話題となったスーパーボランティアの尾畠春夫さんの行動力はマネできませんが、尾畠さんを少しでも見習って、まずは身近な所のゴミ拾い活動などに参加することから始めようと考えています。

小さな行動かもしれませんが、経験を積み重ねることによって、「思いやり」の気持ちに沿った行動ができるようになればと思います。

大分県人権啓発コラム「心ひらいて」より  
安心院中央公民館  
社会教育指導員 大久保 和則



今後の行事予定

8月24日(土)	安心院盆地祭り
8月30日(金)	津房交通安全協会総会<津房地区公民館>
9月7日(土)	佐賀県小城市一まちづくり視察研修<津房地区公民館>
9月15日(日)	秋季親善囲碁大会 <津房地区公民館>
9月22日(日)	津房ふれあい大運動会
9月 下旬	安心院支部老連杯争奪ゲートボール大会 <鳥越ゲートボール場>

もうすぐ“津房ふれあい大運動会”

競技種目は昨年同様ですが、7月5日の実行委員会において内容を検討し、一部変更しました。また、昨年出場者が少なく競技が出来なかった「ぐるぐるバット」は人気種目なので是非実施したいと考えております。当日(9/22)は地域の方々のご協力とご参加をお願いいたします。お待ちしております。